

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Липецкой области
«Специальная школа-интернат г. Задонска»**

ПРИНЯТО на заседании педагогического совета Протокол № 1 от 23.08.2024г.	УТВЕРЖДЕН Директор ГБОУ «Специальная школа- интернат г. Задонска» Н.И. Левченко Приказ от 31.08.2023г. № 443
---	---

РЕЖИМ ДНЯ

дошкольных групп

ГБОУ «Специальная школа-интернат г. Задонска»

на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Ежедневная организация жизни и деятельности детей (режим дня) разработана на основании: Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»,

Устава ГБОУ «Специальная школа-интернат г. Задонска» и других нормативно-правовых актов.

Режим работы дошкольных групп

Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольные группы функционирует в режиме круглосуточного пребывания детей, которые находятся на полном государственном обеспечении и пребывания полного дня для проходящих воспитанников - 10,5 часов – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

Образовательные программы дошкольного образования реализуются в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы дошкольных групп ГБОУ «Специальная школа-интернат г. Задонска».

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Расписание занятий и совместной образовательной деятельности по Образовательной программе дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ГБОУ «Специальная школа-интернат г. Задонска».

Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования осуществляется:

- дефектологами, логопедом, психологом, воспитателями и музыкальным руководителем.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более:

- 15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 25 мин);
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- 30 мин.– для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 40 мин.– для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после сна – для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет;

- 90 мин. – для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет.

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- 10 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. – для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;

- 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. – для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет;

- 12 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. – для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет;

- 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин. – для детей подготовительного к школе возраста с 6 до 7 (8) лет.

В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения основной образовательной программы.

Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

В середине отведённого времени, на занятие статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

Образовательную деятельность с использованием ЭОР для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течение дня и не чаще трех раз в неделю.

Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой педагоги проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭОР необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них. Недопустимо использование одного компьютера для занятий двух и более детей. Образовательная деятельность с использованием ЭОР проводится в присутствии педагога.

Организация работы групп и помещений с использованием ЭОР соответствует гигиеническим требованиям.

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и закаливающих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

В ГБОУ «Специальная школа-интернат г. Задонска» используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий составляет:

- 15 мин. – в младшей группе от 3 до 4 лет;
- 20 мин – в средней группе от 4 до 5 лет;
- 25 мин. – в старшей группе от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет.

Режим работы дошкольных групп ГБОУ «Специальная школа-интернат г. Задонска» с 01 сентября по 23 мая календарного года»

В летний период с 1 июня по 31 августа – каникулы.

Общественно полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям). Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

Решение задач Программы осуществляется в течение всего времени пребывания детей в дошкольной организации.

Режим пребывания детей в группе № 1 компенсирующей направленности
для детей младшей группы (с 3 до 4 лет)
(ежедневное время пребывания воспитанников -10, 5 часов,
холодный образовательный период сентябрь-май)

Структура образовательного процесса	Время	Дни недели				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 - 8.00	Прием детей, осмотр, /прогулочно-игровая деятельность с организацией подвижных игр и игр оздоровительной направленности, свободная игра, утренний круг (с учетом перечня групповых традиций, событий) в соответствии с темой.				
	8.00-8.20	Утренняя гимнастика, (рассказ педагога, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
	8.20-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	Игровая деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятию				
Занятие	9.00-9.15	Согласно расписания на 2023-2024 учебный год				
Перерыв (самостоятельная двигательная деятельность)	9.15-9.30	Двигательная активность, речевые, пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика, минутки здоровья				
Занятие	9.30-9.45	Согласно расписания на 2023-2024 учебный год				
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми	9.45-10.10	Двигательная активность, игровая деятельность индивидуальная работа Второй завтрак				
Образовательная деятельность в режимных моментах	10.10-12.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Дневная прогулка: познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд, самообслуживание, подвижные игры, игры оздоровительной направленности, самостоятельная игровая деятельность.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	12.00-12.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы. Подготовка к обеду. Обед				
	12.50 - 12.55	Релаксирующая гимнастика перед сном. Подготовка ко сну.				
	12.55-15.00	Дневной сон				
	15.00-15.25	Постепенный подъем, ленивая гимнастика, закаливающие, гигиенические и закаливающие процедуры.				
	15.25-15.55	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение (в т.ч. с учетом региональной специфики), конструктивно-модельная деятельность (среда), коммуникативная игровая деятельность по безопасности (пятница)				
	15.55-16.20	Подготовка к полднику. Полдник.				
Самостоятельная и организованная детская деятельность	16.20-16.30	Игры, речевые минутки, чтение художественной литературы				
	16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность				
Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех организованных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы.						

Режим пребывания детей в группе № 1 компенсирующей направленности
для детей средней группы (с 4 до 5 лет)
(ежедневное время пребывания воспитанников -10, 5 часов,
холодный образовательный период сентябрь-май)

Структура образовательного процесса	Время	Дни недели				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.10	Прием детей, осмотр, /прогулочно-игровая деятельность с организацией подвижных игр и игр оздоровительной направленности, свободная игра, утренний круг (с учетом перечня групповых традиций, событий) в соответствии с темой.				
	8.10-8.20	Утренняя гимнастика, (рассказ педагога, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
	8.20-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.10	Игровая деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятию				
Занятие	9.10-9.30	Согласно расписания на 2023-2024 учебный год				
Перерыв (самостоятельная двигательная деятельность)	9.30 - 9.50	Двигательная активность, речевые, пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика, минутки здоровья				
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми	9.50-10.00	Второй завтрак				
Занятие	10.00-10.20-	Согласно расписания на 2023-2024 учебный год				
Образовательная деятельность в режимных моментах	10.20-12.10	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Дневная прогулка: познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд, самообслуживание, подвижные игры, игры оздоровительной направленности, самостоятельная игровая деятельность.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	12.10-13.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы. Подготовка к обеду. Обед				
	13.00-15.00	Релаксирующая гимнастика перед сном. Подготовка ко сну. Дневной сон				
	15.00-15.25	Постепенный подъем, ленивая гимнастика, закаливающие, гигиенические и закаливающие процедуры.				
	15.25-15.55	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение (в т.ч. с учетом региональной специфики), конструктивно-модельная деятельность (пятница) коммуникативная игровая деятельность по безопасности (понедельник)				
	15.55-16.20	Подготовка к полднику. Полдник.				
Самостоятельная и организованная детская деятельность	16.20-16.30	Игры, речевые минутки, чтение художественной литературы				
	16.30 -	Подготовка к прогулке. Прогулка.				
	18.00	Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность				
Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех организованных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы.						

Режим пребывания детей в группе № 1 компенсирующей направленности
для детей старшего возраста (с 5 до 6 лет)
(ежедневное время пребывания воспитанников -10, 5 часов, холодный образовательный период
сентябрь-май)

Структура образовательного процесса	Время	Дни недели				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15	Прием детей, осмотр, /прогулочно-игровая деятельность с организацией подвижных игр и игр оздоровительной направленности, свободная игра, разнообразная детская деятельность (с учетом перечня групповых традиций, событий) в соответствии с темой.				
	8.15-8.30	Утренняя гимнастика, (рассказ педагога, культурно-гигиенические навыки, этикет)				
	8.30-8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				
Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00	Игровая деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям.				
Занятие	9.00-9.25	Согласно расписания на 2023-2024 учебный год				
Перерыв (сам. деятельность)	9.20-9.45	Двигательная активность, речевые, пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика, минутки здоровья				
Занятие	9.45-10.10	Согласно расписания на 2023-2024 учебный год				
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми	10.15-10.30	Второй завтрак				
Образовательная деятельность в режимных моментах	10.30-12.15	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Дневная прогулка: познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд, самообслуживание, подвижные игры, игры оздоровительной направленности, самостоятельная игровая деятельность.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	12.15-13.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы. Подготовка к обеду. Обед				
	13.00-15.00	Релаксирующая гимнастика перед сном. Подготовка ко сну. Дневной сон				
	15.00-15.10	Постепенный подъем, ленивая гимнастика, закаливающие, гигиенические и закаливающие процедуры.				
Занятие	15.10-15.35	Согласно расписания на 2023-2024 учебный год				
Образовательная деятельность в режимных моментах	15.35-16.00	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение (в т.ч. с учетом региональной специфики), конструктивно-модельная деятельность (понедельник) коммуникативная игровая деятельность по безопасности (пятница)				
	16.00-16.20	Подготовка к полднику. (элементарный бытовой труд –дежурство). Полдник.				
Самостоятельная и организованная детская деятельность	16.20-16.30	Игры, речевые минутки, чтение художественной литературы				
	16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.				
	18.00	Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, элементарный				
Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех организованных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы.						

Режим пребывания детей в группе № 1 компенсирующей направленности
для детей подготовительной группы (с 6 до 7 лет)
(ежедневное время пребывания воспитанников -10, 5 часов,
холодный образовательный период сентябрь-май)

Структура образовательного процесса	Время	Дни недели				
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.30	Прием детей, осмотр, /прогулочно-игровая деятельность с организацией подвижных игр и игр оздоровительной направленности, свободная игра, утренний круг (с учетом перечня групповых традиций, событий) в соответствии с темой.				
	8.30-8.40	Утренняя гимнастика				
	8.40-8.55	Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак				
Сам-ная деятельность детей	8.55-9.00	Игровая деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятию				
Занятие	9.00-9.30	Согласно расписания на 2023-2024 учебный год				
Перерыв	9.30.-9.40	Двигательная активность, речевые, пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика, минутки здоровья				
Занятие	9.40-10.10	Согласно расписания на 2023-2024 учебный год				
Сов-ная образ-ая деят-ть педагога с детьми	10.10-10.30	Второй завтрак, двигательная, игровая активность				
Занятие	10.30-11.00	Согласно расписания на 2023-2024 учебный год				
Образовательная деятельность в режимных моментах	11.00-12.30	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Дневная прогулка: познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд, самообслуживание, подвижные игры, игры оздоровительной направленности, самостоятельная игровая деятельность.				
Образовательная деятельность в режимных моментах	12.30-13.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Чтение художественной литературы. Дежурство. Подготовка к обеду. Обед				
	13.00-15.00	Релаксирующая гимнастика перед сном. Подготовка ко сну. Дневной сон				
	15.00-15.10	Постепенный подъем, ленивая гимнастика, закаливающие, гигиенические и закаливающие процедуры.				
Занятие	15.10-15.40	Согласно расписания на 2023-2024 учебный год				
Образовательная деятельность в режимных моментах	15.40-16.10	Игровая, продуктивная, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение (в т.ч. с учетом региональной специфики), конструктивно-модельная деятельность (пятница) коммуникативная игровая деятельность по безопасности (вторник)				
	16.10-16.20	Подготовка к полднику. (элементарный бытовой труд –дежурство). Полдник.				
Самостоятельная и организованная детская деятельность	16.20-16.30	Игры, речевые минутки, чтение художественной литературы				
	16.30 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.				
	18.00	Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, элементарный				
Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех организованных формах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы.						

Режим пребывания детей в группе № 1 компенсирующей направленности
для детей смешанной группы с круглосуточным пребыванием
(ежедневное время пребывания воспитанников -10, 5 часов,
холодный образовательный период сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Младшая-средняя группа</i>	<i>Старшая-подготовительная группа</i>
Подъем, пробуждение, ежедневная утренняя гимнастика, закаливающие процедуры	07.30-08.00	07.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.00-08.30	08.00-08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30-09.00	08.30-09.00
Непосредственно-образовательная деятельность	09.00-10.00	09.00-10.10
Коррекционные индивидуальные и групповые занятия	10.00-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.45	10.30-10.45
Прогулка	10.45-12.30	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Пробуждение, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие худ. литературы	15.30-16.00	15.30-16.30 НОД
Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.30-16.40
Прогулка	16.10-18.00	16.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	18.00-18.30	18.00-18.30
Игры, самостоятельная и творческая деятельность	18.30-20.00	18.30-20.00
Второй ужин	20.00-20.20	20.00-20.20
Гигиенические вечерние процедуры	20.20-21.00	20.20-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-07.30	20.30-07.30

Продолжительность ночного сна не менее 11 часов, дневного сна – 2 часа.

Прогулки – общая продолжительность не менее 2,5 часов.